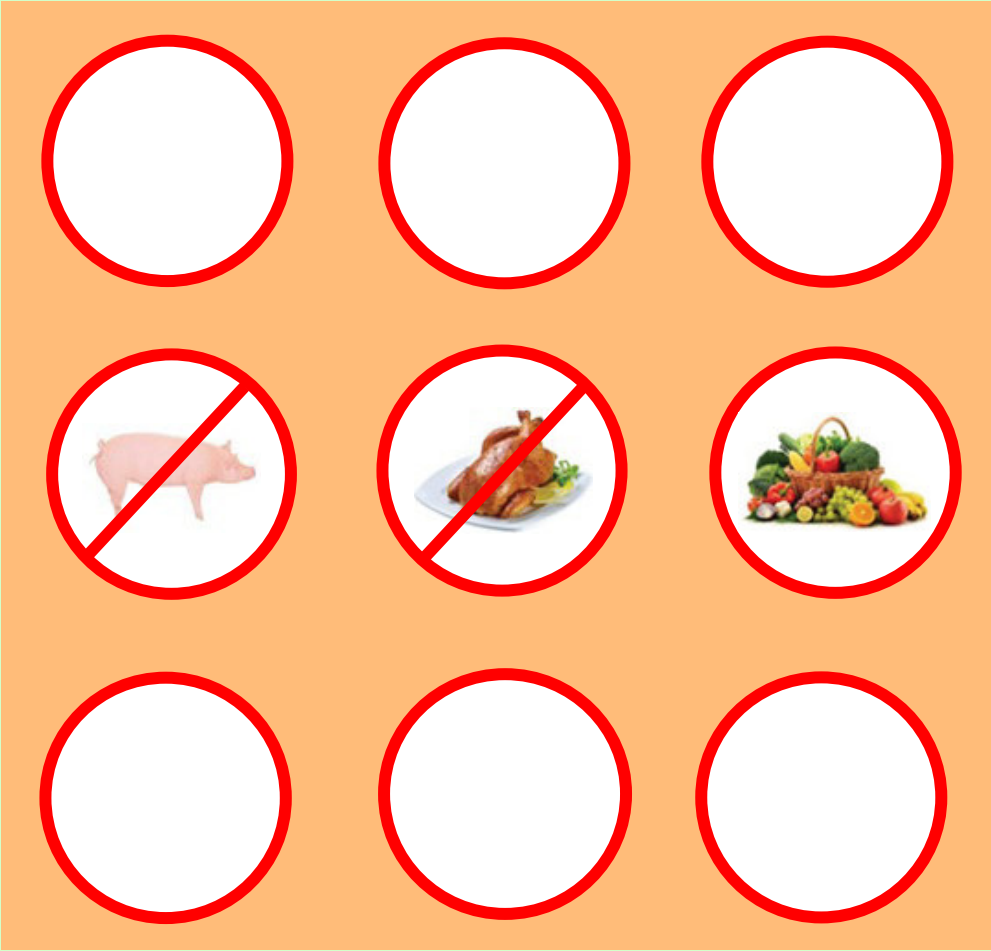


Menù alternativi 2026-2027

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Per la richiesta di menù alternativo per motivi religiosi, etici o convincimenti personali il genitore deve compilare l'apposito modulo e inoltrarlo al Dirigente scolastico

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia
Il simbolo * indica variazione estiva per tutti
Il menù prevede ogni giorno una porzione di pane o prodotto da forno salato e frutta a fine pasto

Menù 2026-2027 • Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

MENÙ ALTERNATIVO NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini - pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con Casatella Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno al ragù di manzo (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti secchi	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia di carne bianca (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Petto di pollo alla piastra) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

MENÙ ALTERNATIVO NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - tonno - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - tonno - fagiolini - pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di ricotta) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con Casatella Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con tonno Insalata verde *Torta di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Frittatina Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Caciotta Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno al ragù di lenticchie rosse (*Tagliatelle al ragù di proteine vegetali) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di lenticchie rosse (*Sedanini al ragù di lenticchie rosse) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti secchi	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Caciotta Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Tonno Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di ceci (*Polpette di cannellini) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

MENÙ ALTERNATIVO VEGETARIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - ceci alla salvia - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - ceci alla salvia -fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di ricotta) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con Casatella Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Hamburger di legumi Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Frittatina con spinaci Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di verdure Insalata verde *Torta di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Frittatina Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Caciotta Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno con ragù di lenticchie rosse (*Tagliatelle al ragù di proteine vegetali) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Hummus di ceci Insalata verde e panino (*Pokè: riso – pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di lenticchie rosse (*Sedanini al ragù di lenticchie rosse) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Hamburger di verdure Insalata mista Merenda: Latte e biscotti secchi	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Caciotta Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Hamburger vegetale Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Pizza margherita Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di ceci (*Polpette di cannellini) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta



Diete speciali 2026-2027

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia
Il simbolo * indica variazione estiva per tutti

DIETE SPECIALI

Indicazioni tratte dalle direttive sanitarie per le Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado, situate nel territorio dell'Azienda U.S.L. di Imola

La richiesta di dieta speciale necessaria per motivi di salute deve essere rilasciata dal Pediatra o Medico di base, utilizzando l'apposito modulo.

Richiesta di dieta per motivi di salute

1) I genitori possono richiedere una "Dieta in bianco", cioè una dieta di facile digeribilità, di durata fino a 2 settimane, per i bambini che hanno presentato malesseri intercorrenti (per es. vomito e diarrea).

La richiesta va inoltrata dal genitore agli insegnanti, che provvedono a farla pervenire al referente per la mensa scolastica.

2) La richiesta di dieta speciale, cioè l'esclusione di alimenti dalla dieta per allergia o intolleranza, temporanea o per tutto l'anno scolastico e la richiesta di "Dieta in bianco" di durata superiore a 2 settimane devono essere certificate dal Pediatra del bambino, su apposito modulo.

Il certificato deve essere consegnato al Dirigente Scolastico, che provvede a farne pervenire copia al Servizio Dietetico della Mensa Scolastica e al personale scolastico. Presso la mensa deve essere conservata copia del certificato, in visione al personale.

Qualora persista la necessità di dieta speciale, il certificato va rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico.

Note

- Non è previsto il rilascio di certificazione medica per l'esclusione di alimenti non graditi al bambino. Questi problemi vanno risolti con gradualità attraverso la collaborazione tra genitori e insegnanti.
- Nel caso di bambino con rapporto "difficile" col cibo, che non accetta la variabilità degli alimenti, il genitore può concordare con l'insegnante la somministrazione di un piatto di pasta condita con olio e parmigiano, eliminando il condimento previsto dal menù.
  La scuola provvede a far pervenire la richiesta al referente per la mensa scolastica.
- In ambito scolastico non è autorizzata la somministrazione di alimenti e cibi "extra", cioè non compresi nel menù fornito dalla mensa scolastica.

La Pediatria di Comunità è a disposizione dei genitori, del personale scolastico e della cucina, per qualsiasi problema o chiarimento.

DIETA SPECIALE IN BIANCO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti olio e parmigiano Frittatina Carote julienne (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - carote al vapore Merenda: Thè e biscotti secchi	Mezze penne olio e parmigiano Parmigiano (Sc. Inf. Hamburger di manzo) Patate a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana	Riso olio e parmigiano Piadina con prosciutto crudo (Sc. Inf. Caciotta) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Mela	Chifferi olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo gratinati Patate lessate Merenda: Mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Patate lessate Merenda: Spianata all'olio	Gnocchetti sardi olio e parmigiano Panino con hamburger di manzo Finocchio a spicchi (*Carote julienne) *Plumcake di inizio anno* Merenda: Mela	Spaghetti olio e parmigiano Fettina di pollo alla piastra Carote a vapore Merenda: Thè e biscotti secchi	Pastina di farro olio e parmigiano Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e parmigiano Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Banana
3ª settimana	Fusilli olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Patate lessate Merenda: Ciambella	Pasta olio e parmigiano Hamburger di manzo Carote julienne Merenda: Banana	Pasta olio e parmigiano Caciotta misto pecora Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Crackers	Riso olio e parmigiano Polpettone di pesce e tonno e panino Carote a vapore (*Pokè: riso - bocconcini di salmone - carote al vapore - mais) Merenda: Mela gialla	Pennette olio e parmigiano Frittatina al forno Patate lessate Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Hamburger di manzo Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Spianata con tonno Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Banana	Mezzi sedani olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Patate lessate Merenda: Thè e biscotti secchi	Gobbetti olio e parmigiano (*Riso olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Carote julienne Merenda: Plumcake	Risotto olio e parmigiano (*Insalata di farfalle, olive e basilico) Frittatina al forno Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Mela
5°settimana	Pennette olio e parmigiano Hamburger di pollo Carote al vapore Merenda: Thè e Grissini	Sedanini olio e parmigiano Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Patate a vapore) Merenda: Banana	Riso olio e parmigiano Hamburger di carne bianca (*Arrosto di lombo) Carote a vapore Merenda: Spianata all'olio	Fusilli olio e parmigiano Frittatina gialla Finocchio a vapore (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Mela	Pasta olio e parmigiano Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Plumcake

Tutti i giorni, come frutta mela o banana. Il menù prevede la fornitura di pane comune

Menù 2026-2027 • Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

DIETA SPECIALE NO FRUTTA A GUSCIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Tortino di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al tonno Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette all'olio e parmigiano Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut gratinato (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti secchi	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e succo di frutta albicocca, pesca o pera al 100%	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al tonno Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di frutta a guscio

DIETA SPECIALE NO LATTE E LATTICINI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - maionese monoporzione (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini –pomodorini - maionese monoporzione) Merenda: Thè e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Hamburger di manzo Erbette all'olio (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Tonno) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi all'olio (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e crackers
2ª settimana	Sedanini all'olio Cotoletta di platessa Patate lessate (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno (s. latticini)* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al tonno Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Thè e biscotti secchi	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Tortino Privolat	Riso allo zafferano Spianata e tonno Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Pasta al ragù (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Crackers	Riso in bianco Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con maionese monoporzione) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette all'olio Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza rossa con tonno Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani all'olio (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut gratinato (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Thè e e biscotti secchi	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette all'olio) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Crackers e succo di frutto 100%	Sedanini all'olio (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso allo zafferano Hamburger di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al tonno Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Hamburger vegetale Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Tarallini

P.S. Salvo prescrizioni specifiche non aggiungere parmigiano alla pasta - Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di latte e latticini

DIETA SPECIALE NO POMODORO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno (no pomodoro) Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo – fagiolini - carote al vapore - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pesto Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino/julienne) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Purè di verdure (*Carote lessate) Pane integrale Merenda: Spianata all'olio	Gnocchetti sardi alla parmigiana Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con maionese monoporzione Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure (s. pomodoro) con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pesto Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Pasta al ragù di carne s. pomodoro (*Tagliatelle al ragù di carni bianche s. pomodoro) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso –bocconcini di salmone – carote a vapore - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Fagiolini) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo s. pomodoro (*Sedanini al ragù di carne di manzo s. pomodoro) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Spianata con tonno Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti	Gobbetti olio e parmigiano (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Fagiolini) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Farfalle al pesto) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette all'ortolana s. pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Carote julienne) Merenda: Spianata all'olio	Fusilli al pesto Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di pomodoro

DIETA SPECIALE NO PESCE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Hamburger di legumi Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Frittatina di spinaci Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Ciambella	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Hamburger di pollo Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di pollo - pomodorini – piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Olio e parmigiano) Fettina di pollo al limone Insalata mista Merenda: Latte e biscotti	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5ª settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Pizza margherita Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

DIETA SPECIALE NO UOVO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Parmigiano Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Hamburger di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Platessa gratinata Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno s. uovo* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Tortino Privolat	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Tortino Privolat	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con ketchup monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Pasta al ragù (*Pasta al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Casatella (*Mozzarella) Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Tortino Privolat	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Parmigiano Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Hamburger di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Tonno Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di uovo.

DIETA SPECIALE PER CELIACHIA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini	PIATTO UNICO: Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte e biscotti secchi	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con riso Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Purè di verdure (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno s.glutine* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte e cereali/Yogurt	Passato di verdure con pastina Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Plumcake	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Plumcake	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte e biscotti	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Muffin al cioccolato	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini e cioccolato fondente	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con riso) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con riso (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di glutine – Nell'impossibilità di reperire uno specifico formato di pasta senza glutine può essere scelto un formato diverso.

Menù 2026-2027• Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

DIETA SPECIALE PER DIABETE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al tonno Frittatina Insalata e radicchio rosso julienne (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Tarallini g 25	PIATTO UNICO: Pokè: riso - bocconcini di pollo - piselli saltati - carote al vapore - salsa allo yogurt (*Pokè: riso - bocconcini di pollo - fagiolini -pomodorini - salsa allo yogurt) Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18	Mezze penne al pomodoro Ciliegine di mozzarella (Sc. Inf. Polpettine di carne di manzo) Erbette gratinate (*Zucchine fresche trifolate) Pane integrale Merenda: Banana (*Uva, melone, pesca)	Passato di verdura con farro (*Passato di verdura con orzo) Piadina con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Casatella) Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Merenda: Frutta fresca	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) (*Sc. Inf. Crema di zucchine con riso) Bocconcini di merluzzo gratinati Insalata mista Merenda: Pera/mela e asiago g 20
2ª settimana	Sedanini olio e parmigiano Cotoletta di platessa Fagiolini (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Pizza rossa g 35	Gnocchetti sardi al pomodoro Panino con hamburger di manzo Insalata verde *Torta di inizio anno g 40 (in sostituzione della frutta)* Merenda: Mela (*Uva, fragole, albicocche, cocomero)	Spaghetti al pesto Crocchette di ceci con ketchup casalingo Cavolo cappuccio bicolore a julienne (*Insalata mista) Merenda: Latte g 120 e cereali g 20 /Yogurt	Passato di verdure con pastina di farro Fettina di tacchino alle mele Patate al forno (*Patate al vapore) Merenda: Streghette g 25	Risotto allo zafferano Spianata con bis di formaggi: pecorino e stracchino Rosticciata di verdure (*Zucchine fresche trifolate) Merenda: Banana (*Uva, susine, fragole, melone)
3ª settimana	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso arrosto) Insalata e olive a rondelle Merenda: Grissini g 12 e Asiago g 20	Crema di carote con crostini Polpettine saporite di legumi con maionese monoporzione Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Banana	PIATTO UNICO: Pinzimonio di finocchio (*Cetrioli a bastoncino) Lasagne al forno (*Tagliatelle al ragù di carni bianche) Patate lessate (*Patate al forno) Pesche sciroppate g 100 (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Polpettone di pesce e tonno Insalata verde e panino (*Pokè: riso – bocconcini di salmone - pomodorini - piselli e mais con salsa allo yogurt) Merenda: Clementine/mela gialla (*Uva, albicocche, pesche)	Pennette al pesto Frittatina al forno Broccoli gustosi in padella (*Pomodori in insalata) Pane integrale Merenda: Spianata al rosmarino g 35
4ª settimana	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) (*Cetrioli a bastoncino) Polenta al ragù di carne di manzo (*Sedanini al ragù di carne di manzo) Patate al forno Merenda: Crackers g 25	Grattini all'uovo in brodo vegetale Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf. Carote julienne) Merenda: Frutta fresca (*Uva, albicocche, fragole)	Mezzi sedani olio e parmigiano (Sc. Inf. Mezzi sedani con broccoli) (*Sc. Inf. Mezzi sedani olio e parmigiano) Halibut in crosta di cereali (*Halibut olio e limone) Insalata mista Merenda: Latte g 120 e biscotti g 18	Gobbetti al pomodoro (*Risotto allo zafferano) Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Erbette gratinate) (*Pomodori in insalata) Merenda: Torta Ciocco borlotto g 40	Risotto alla zucca (*Insalata di farfalle, pomodorini, olive e basilico) Frittatina al forno Spinaci all'olio (*Piselli stufati) Merenda: Mela (*Uva, fragole, melone, pesca)
5°settimana	Pennette al sugo di pomodoro Salsiccia (*Salsiccia di carne bianca) (Sc. Inf. Hamburger di pollo alla piastra) Insalata mista Merenda: Grissini g 12 e cioccolato fondente g 20	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Filetto di passera gratinato Insalata di finocchio (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana	Riso alla parmigiana Polpette di carne bianca (*Arrosto di lombo con salsa saporita) Carote all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa g 35	Fusilli al pesto rosso Frittatina ai porri/cipolla Cavolo cappuccio (Sc. Inf. Verza saltata) (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Vellutata di zucca/carota e ceci con orzo (*Vellutata di zucca/carote e ceci con crostini) Formaggio Emmenthal Dop Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Yogurt alla frutta

P.S. Il menù e le grammature dei cibi saranno valutate e personalizzate in base alla dieta del bambino