



Menù alternativi 2025-2026

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Per la richiesta di menù alternativo per motivi religiosi, etici o convincimenti personali il genitore deve compilare l'apposito modulo e inoltrarlo al Dirigente scolastico

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia

Il simbolo * indica variazione estiva per tutti

Il menù prevede ogni giorno una porzione di pane o prodotto da forno salato e frutta a fine pasto

MENÙ ALTERNATIVO NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne di manzo (*Tagliatelle al ragù di manzo) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pastina di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini- dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con stracchino Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lesate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Arrosto di tacchino con sughetto (*Fesa di tacchino alla piastra) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Lasagne al ragù di manzo (*Gramigna al ragù di manzo) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti all'olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Pane ai cereali Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini all'olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini all'olio e parmigiano) Hamburger di manzo Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciropate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lesate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Pane ai cereali Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

MENÙ ALTERNATIVO NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. carote julienne) Garganelli al ragù di lenticchie rosse (*Tagliatelle al ragù di lenticchie rosse) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pastina di farro (*Passato di verdura con orzo) Frittatina Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Tonno Panino Insalata verde e maionese (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-tonno-pisellini- dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con stracchino Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lessate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Hamburger di ceci Spinaci gratinati (*Insalata mista) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Casatella Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Lasagne al ragù di lenticchie rosse (*Gramigna al ragù di lenticchie rosse) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti all'olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Pane ai cereali Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini all'olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini all'olio e parmigiano) Falafel di ceci Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciropate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Fagioli in umido al pomodoro Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Pane ai cereali Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

MENÙ ALTERNATIVO VEGETARIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Crocchette vegetali Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di lenticchie rosse (*Tagliatelle al ragù di lenticchie rosse) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pastina di farro (*Passato di verdura con orzo) Frittatina Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di ceci (*Panella di zucchine e ceci) Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Polpette di lenticchie Insalata verde Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con stracchino Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Fagioli cannellini all'olio Patate lessate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Pizza margherita Insalata mista (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Hamburger di ceci Spinaci gratinati (*Insalata mista) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Casatella Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Lasagne al ragù di lenticchie rosse (*Gramigna al ragù di lenticchie rosse) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti all'olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Frittatina Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Pane ai cereali Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini all'olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini all'olio e parmigiano) Falafel di ceci Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciropate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Ricottina Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Fagioli in umido al pomodoro Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Pane ai cereali Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana



Diete speciali

2025-2026

Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

Nota: I menù caratterizzati dal colore viola si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia
Il simbolo * indica variazione estiva per tutti

DIETE SPECIALI

Indicazioni tratte dalle direttive sanitarie per le Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado, situate nel territorio dell'Azienda U.S.L. di Imola

La richiesta di dieta speciale necessaria per motivi di salute deve essere rilasciata dal Pediatra o Medico di base, utilizzando l'apposito modulo.

Richiesta di dieta per motivi di salute

1) I genitori possono richiedere una "Dieta in bianco", cioè una dieta di facile digeribilità, di durata fino a 2 settimane, per i bambini che hanno presentato malesseri intercorrenti (per es. vomito e diarrea).

La richiesta va inoltrata dal genitore agli insegnanti, che provvedono a farla pervenire al referente per la mensa scolastica.

2) La richiesta di dieta speciale, cioè l'esclusione di alimenti dalla dieta per allergia o intolleranza, temporanea o per tutto l'anno scolastico e la richiesta di "Dieta in bianco" di durata superiore a 2 settimane devono essere certificate dal Pediatra del bambino, su apposito modulo.

Il certificato deve essere consegnato al Dirigente Scolastico, che provvede a farne pervenire copia al Servizio Dietetico della Mensa Scolastica e al personale scolastico. Presso la mensa deve essere conservata copia del certificato, in visione al personale.

Qualora persista la necessità di dieta speciale, il certificato va rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico.

Note

- Non è previsto il rilascio di certificazione medica per l'esclusione di alimenti non graditi al bambino. Questi problemi vanno risolti con gradualità attraverso la collaborazione tra genitori e insegnanti.
- Nel caso di bambino con rapporto "difficile" col cibo, che non accetta la variabilità degli alimenti, il genitore può concordare con l'insegnante la somministrazione di un piatto di pasta condita con olio e parmigiano, eliminando il condimento previsto dal menù.
La scuola provvede a far pervenire la richiesta al referente per la mensa scolastica.
- In ambito scolastico non è autorizzata la somministrazione di alimenti e cibi "extra", cioè non compresi nel menù fornito dalla mensa scolastica.

La Pediatria di Comunità è a disposizione dei genitori, del personale scolastico e della cucina, per qualsiasi problema o chiarimento.



DIETA SPECIALE IN BIANCO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Spaghetti olio e parmigiano Asiago Carota a bastoncino Merenda: Spianata all'olio	Sedanini olio e parmigiano Filetto di halibut olio e limone Finocchio a spicchi (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Thè e biscotti secchi	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate al forno Merenda: Mela	Pasta olio e parmigiano Fettina di tacchino alla piastra Patate lesstate Merenda: Banana	Fusilli olio e parmigiano Frittatina Panino Carote julienne Merenda: Crackers
2 ^a settimana	Mezze penne olio e parmigiano (*Farfalle olio e parmigiano) Frittatina Carote a vapore all'olio Merenda: Thè e grissini	Chifferi olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate lesstate Merenda: Banana	Pasta olio e parmigiano Parmigiano Carote al vapore Merenda: Spianata all'olio	Pasta olio e parmigiano Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Mela	Riso olio e parmigiano Filetto di limanda gratinata Patate lesstate Merenda: Plumcake
3 ^a settimana	Fusilli olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata di finocchio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Banana	Pasta olio e parmigiano Polpettone di tonno Panino Patate lesstate Merenda: Plumcake	Riso olio e parmigiano Arrosto di maiale (*Scaloppina di maiale al limone) Carote Julienne Merenda: Spianata all'olio	Pasta olio e parmigiano Parmigiano Patate arrosto Merenda: Mela	Pennette olio e parmigiano Frittatina Finocchio julienne (*Carote julienne) Merenda: Thè e biscotti secchi
4 ^a settimana	Farfalle olio e parmigiano (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Patate lesstate Merenda: Crackers	Pasta olio e parmigiano Asiago Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) (*Sc. Inf Carote julienne) Merenda: Banana	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto Carote julienne Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Plumcake) Merenda: Mela gialla (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Plumcake)	Gobbetti olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali Patate lesstate Merenda: Spianata all'olio	Pasta olio e parmigiano Spianata e Tonno Insalata di finocchio (*Carote a bastoncino) Merenda: Pumcake
5 ^a settimana	Sedanini olio e parmigiano Hamburger di manzo Carote a vapore all'olio Merenda: Thè e biscotti secchi	Riso olio e parmigiano Frittatina Insalata di finocchio (*Zucchine julienne) Merenda: Tarallini	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di platessa Patate lesstate (*Patate al forno) Merenda: Mela	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate lesstate Merenda: Plumcake	Fusilli olio e parmigiano (*Pennette olio e parmigiano) Spianata e Parmigiano Carote julienne Merenda: Banana

Tutti i giorni, come frutta mela o banana. Il menù prevede la fornitura di pane comune



DIETA SPECIALE NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti olio e parmigiano Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf Carote julienne) Garganelli al ragù di carne (* Tagliatelle al ragù di carne) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pasta di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al porro (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini-dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pasta in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lessate Merenda: Tortino Privolat
3ª settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Torta di inizio anno Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrali al pomodoro Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf Carote julienne) Lasagne al ragù di carne (*Gramigna al ragù di carne) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti all'olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Salsiccia (Sc. Inf. Hamburger di manzo) (*Hamburger di manzo) Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di patessa Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata verde (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di frutta a guscio

DIETA SPECIALE NO LATTE E LATTICINI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Spaghetti all'olio Petto di pollo alla piastra Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Thè e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne (* Tagliatelle al ragù di carne) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pasta di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Crackers
2 ^a settimana	Mezze penne al porro (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e Crakers	Chifferi all'olio (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini-dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Hamburger di manzo Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) - Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso all'olio Filetto di limanda gratinata Patate lesate Merenda: Tortino Privolat
3 ^a settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Torta di inizio anno Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino di soia	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci all'olio (*Insalata mista) Pane integrale Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Pasta al tonno Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pomodoro Frittatina Patate lesate (*Melanzane trifolate) Merenda: Thè e biscotti secchi
4 ^a settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli all'olio) Bocconcini di pollo panati Erbette (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Pasta al ragù di carne (*Gramigna al ragù di carne) Finocchio (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Prosciutto cotto Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato fragola) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi*Gelato fragola)	Gobbetti all'olio (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt di soia alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Spianata e Tonno Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5 ^a settimana	Sedanini all'olio (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini all'olio) Hamburger di manzo Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt di soia alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lesate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e tonno Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P.S. Salvo prescrizioni specifiche non aggiungere parmigiano alla pasta - Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di latte e latticini



DIETA SPECIALE NO POMODORO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Cetriolo a bastoncino) Merenda: Spianata all'olio	Sedanini olio e parmigiano Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne s. pomodoro (*Tagliatelle al ragù di carne s. pomodoro) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pasta di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli olio parmigiano Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini) Merenda: Banana	Pasta in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta olio e parmigiano Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda Patate lessate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Torta di inizio anno Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli s. pomodoro (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone Panino Insalata verde e maionese (*Carote a bastoncino) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Spianata all'olio	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Patate lessate) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Gramigna al ragù di carne s. pomodoro Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Spianata e tonno Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Salsiccia (Sc. Inf Hamburger di manzo) (*Hamburger di manzo) Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara s. pomodoro (*Insalata di riso con tonno, olive e mais) Frittatina Piselli stufati (*Zucchine julienne) Pesche sciropate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali al pesto (*Pennette alle melanzane no pomodoro) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di pomodoro

DIETA SPECIALE NO PESCE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Petto di pollo alla piastra Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne (* Tagliatelle al ragù di carne) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pasta di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di ceci (*Panella di zucchine e ceci) Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini-dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Formaggio fresco Patate lessate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Pizza rossa Insalata mista (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Pizza margherita	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf carote julienne) Lasagne al ragù di carne (*Gramigna al ragù di carne) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) - Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi *Gelato panna)	Gobbetti olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Frittatina Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Salsiccia (Sc. Inf. Hamburger di manzo) (*Hamburger di manzo) Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso olio e parmigiano (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Ricotta Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Torta Ciocco borlotto	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana



DIETA SPECIALE NO UOVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Pasta al ragù di carne Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pastina di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Bocconcini di parmigiano Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Petto di pollo alla piastra Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini-dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Hamburger di manzo Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) - Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lesstate Merenda: Tortino Privolat
3ª settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Snack al cioccolato</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Tonno Panino Insalata verde e ketchup (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Pasta al tonno Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Formaggio fresco Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Pasta al ragù di carne Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Prosciutto cotto Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Tortino Privolat (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Tortino Privolat (*Gelato panna))	Gobbetti olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Hamburger di manzo Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Formaggio fresco Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lesstate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Tortino Privolat	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di uovo.



DIETA SPECIALE PER CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte e biscotti secchi	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne (* Tagliatelle al ragù di carne) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pasta Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2 ^a settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Succo di frutta albicocca, pesca o pera 100% e grissini	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con riso) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini-dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais Merenda: Spianata all'olio	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. Prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lessate Merenda: Plumcake
3 ^a settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) <i>Torta di inizio anno</i> Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Budino creme caramel	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Pizza rossa	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Tortellini all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrali al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte e biscotti secchi
4 ^a settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Lasagne al ragù di carne (*Gramigna al ragù di carne) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi (*Gelato panna) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Tortino *Gelato panna)	Gobbetti olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di mais Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e riso) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5 ^a settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Salsiccia (Sc. Inf. Hamburger di manzo) (*Hamburger di manzo) Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lessate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Muffin al cioccolato	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di glutine – Nell'impossibilità di reperire uno specifico formato di pasta senza glutine può essere scelto un formato diverso.

DIETA SPECIALE PER DIABETE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Spaghetti al pesto Asiago e stracchino (*Mozzarella) Fagiolini e mais g 10 (*Pomodori in insalata) Merenda: Pizza rossa g 35	Sedanini al pomodoro Filetto di halibut olio e limone Insalata di finocchio e arancia (*Zucchine fresche trifolate) Pesca sciroppata g100 (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18	PIATTO UNICO: Carote in pinzimonio (Sc. Inf. Carote julienne) Garganelli al ragù di carne (* Tagliatelle al ragù di carne) Patate al forno Merenda: Mela (*Albicocche - Susine - Uva)	Passato di verdura con pastina di farro (*Passato di verdura con orzo) Fettina di tacchino in salsa Insalata mista Merenda: Banana/Clementine o Mandarini	Fusilli al sugo di ceci Tonno Panino Insalata verde Merenda: Yogurt alla frutta
2ª settimana	Mezze penne al pesto (*Farfalle con le zucchine) Frittatina Carote a vapore all'olio (*Pomodori in insalata) Merenda: Grissini g 12 e parmigiano g 20	Chifferi olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di zucca con orzo) Cotoletta di pollo Insalata verde (*PIATTO UNICO: POKE' Riso-bocconcini di pollo-pisellini- dadolata di pomodori) Merenda: Banana	Pastina in passato di verdure e lenticchie rosse Crocchette di ricotta Fagiolini e mais g 10 Merenda: Spianata all'olio g 35	Pasta al pomodoro (*Pasta al pomodoro e basilico) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo (*Mortadella) (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Melone giallo (*Melone estivo) Merenda: Mela/clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Riso alla parmigiana Filetto di limanda gratinata Patate lesstate Merenda: Plumcake
3ª settimana	Fusilli all'amatriciana Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Fagiolini all'olio (*Zucchine fresche al forno) Torta di inizio anno g 40 (in sostituzione della frutta) Merenda: Clementine o mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Pasta e fagioli (*Vellutata di fagioli cannellini, carote e porro con crostini) Polpettone di tonno Panino Insalata verde e maionese (*Pomodoro in insalata) Ananas Merenda: Yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Arrosto di maiale con sughetto (*Scaloppina di maiale al limone) Spinaci gratinati (*Insalata mista) Merenda: Pizza rossa g 35	PIATTO UNICO: Finocchio in pinzimonio (*Peperone rosso e giallo in pinzimonio) Cappelletti romagnoli all'olio (*Ravioli burro e salvia) Patate arrosto Merenda: Frutta fresca	Pennette integrale al pesto Frittatina Purè di verdure (*Melanzane trifolate) Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18
4ª settimana	Farfalle alla crema di broccoli (*Fusilli olio e parmigiano) Bocconcini di pollo panati Erbette filanti (*Pomodori in insalata) Merenda: Crackers g 25	PIATTO UNICO: Carote a bastoncino (Sc. Inf. Carote julienne) Lasagne al ragù di carne (*Gramigna al ragù di carne) Finocchio gratinato (*Zucchine fresche al forno) Merenda: Frutta fresca	Risotto alla zucca (*Risotto alle zucchine) Crocchette di verdura Cavolo cappuccio bicolore (Sc. Inf. Cavolo cappuccio saltato) (*Insalata verde) Sc. Prim. Torta agli agrumi g 40 in sostituzione della frutta (*Gelato panna in sostituzione della frutta) Merenda: Mela gialla (*Pera, Albicocca, Cocomero) (Sc. Inf. Torta agli agrumi g 40 *Gelato panna)	Gobbetti olio e parmigiano (*Gobbetti al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Rosticciata di verdure (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Pastina in passato di verdura e legumi (*Passato di verdura con lenticchie e orzo) Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Cetrioli a bastoncino) Merenda: Frutta fresca
5ª settimana	Sedanini olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini olio e parmigiano) Salsiccia (Sc. Inf Hamburger di manzo) (*Hamburger di manzo) Carote a vapore all'olio (*Insalata mista) Merenda: Yogurt alla frutta	Riso alla marinara (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais g10) Frittatina Piselli stufati (*Pomodori in insalata) Pesche sciroppate g 100 (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Tarallini g 25	Crema di carote con crostini Cotoletta di platessa Patate lesstate (*Patate al forno) Merenda: Frutta fresca	Pasta alle verdure di stagione (no pom.) Petto di pollo alla piastra Cavolo cappuccio julienne (Sc. Inf. Verza saltata) Merenda: Tortina al limone	Fusilli integrali alla pizzaiola (*Pennette alle melanzane) Spianata e Casatella Insalata con granella di frutta secca (*Insalata e ravanelli) Merenda: Banana

P.S. Il menù e le grammature dei cibi saranno valutate e personalizzate in base alla dieta del bambino